

알레르기

인체 외부에서 이물질이 체내로 들어오면 몸을 보호하기 위해 정상 면역반응이 일어납니다. 알레르기는 정상 면역반응을 초과하여 과도하게 반응하는 현상을 뜻합니다. 알레르기 증상은 아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염 등이 다양하게 나타날 수 있으며, 한 환자에게 동시에 또는 연이어 발생할 수 있습니다.

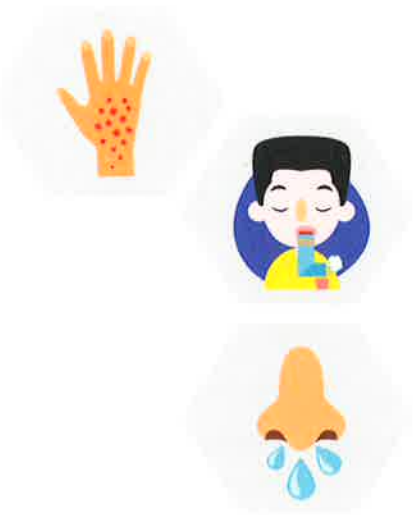
“ 알레르기 질환은 다양한 요인에 의해 발생합니다. ”

- **유전적 소인**
알레르기 질환이 잘 생기는 유전적 소인이 있는 경우
- **유발 인자**
급격한 온도, 습도 변화, 스트레스, 대기 오염 증가, 흡연 등
- **원인 물질(알레르겐)**
식품이나 집먼지, 진드기, 꽃가루, 곰팡이, 애완동물의 털이나 비듬 등



주요 알레르기 질환과 증상

- **아토피 피부염**
피부의 가려움, 붉은 반점, 갈라지고 굳힌 피부, 진물, 태선화, 피부 건조증, 빈번한 피부감염, 습진, 눈 주위 색소침착 등 다양한 피부 증상이 나이에 따라 특징적인 모양과 분포를 보입니다.
- **천식**
건조하거나 점액을 동반한 기침, 천명(숨쉴 때 쌉쌉거리는 소리), 호흡 곤란, 가슴이 답답한 증상이 주로 밤이나 새벽, 운동 후 또는 계절에 따라 변화하는 특징이 있습니다.
- **알레르기 비염**
재채기 발작, 맑은 콧물, 코 막힘, 코, 인후, 귀 또는 입천장이 심하게 가려움, 콧소리를 내는 음성, 냄새를 맡을 수 없는 증상 등의 다양한 증상 중에 일부를 겪을 수 있으며, 증상이 일년 내내 나타나거나 일년 중 어느 시기에만 나타날 수 있습니다.



알레르기의 진단

알레르기를 일으키는 원인물질을 알레르겐이라고 합니다. 알레르기 치료의 기본은 회피요법이므로 원인물질을 확인하는 것이 중요합니다.

알레르기 원인 물질 확인

■ 병력 청취

1. 환자의 증상과 의심되는 알레르겐 노출과의 시간적 선후관계 및 연관성
2. 증상의 계절에 따른 변화 여부
3. 환자의 가족력 및 과거 병력
4. 주거환경과 실내 해충, 곰팡이 등의 존재 여부
5. 반려동물 사육 여부
6. 직업과 근무 환경
7. 최근 복용한 약제 및 건강식품 종류에 대한 확인

■ 피부 반응 검사

1. 피부 반응 검사의 종류
 - ▶ 피부단자시험(Skin prick test)
 - ▶ 소피시험(Scratch test)
 - ▶ 피내반응시험(Intradermal test)
2. 피부 반응 검사는 확인하고자 하는 알레르겐 시약을 환자의 팔이나 등에 떨어뜨리고 주사 바늘로 찌르거나 긁어서 나타나는 피부 반응을 확인하는 검사입니다.

■ 혈액검사

1. 알레르겐 특이 면역글로불린 E (Specific IgE) 측정
혈액 내에 특정 알레르겐에 대한 Specific IgE가 존재하는지 여부를 확인하는 검사입니다.
2. MAST 알레르기 검사
한번에 여러 가지 알레르겐에 대한 Specific IgE를 동시에 확인할 수 있는 검사로, MAST 알레르기 검사는 각 패널별로 주요 알레르겐을 포함하고 있어 알레르기 질환을 진단하는데 도움이 됩니다.

식품 알레르겐 패널	음식물 관련 알레르겐으로 구성된 패널
흡입 알레르겐 패널	호흡기 관련 알레르겐으로 구성된 패널
통합 알레르겐 패널	음식물과 호흡기 알레르겐을 통합한 패널
아토피 패널	아토피가 의심되는 영유아를 위한 별도의 패널 ※ 아토피 패널의 계란노른자, 락탈알부민, 락토글로불린, 카제인, 원두콩, 트리고피톤, 초항원B 알레르겐은 영유아기에 쉽게 접촉할 수 있는 원인 알레르겐으로 오직 아토피 패널에만 포함된 알레르겐

MAST 알레르기 검사의 장점

01 한번에 여러가지 알레르겐을 검사할 수 있기 때문에 아래의 경우에서 원인 알레르겐을 확인하는데 유용합니다.

- ✓ 알레르기 증상이 있지만 원인 알레르겐을 추측하기 어려운 경우
- ✓ 다수의 알레르겐이 알레르기 증상을 일으키는 것으로 의심되는 경우

02 피부 반응 검사의 단점을 보완할 수 있습니다.

- ✓ 대상자에게 위험성이 적고,
- ✓ 투여약물의 영향을 받지 않으며,
- ✓ 영유아 또는 피부질환이 심한 환자에게도 적용할 수 있습니다.

MAST 알레르기 - 식품 알레르겐 패널 검사 항목



집먼지



진드기(Dp)



진드기(Df)



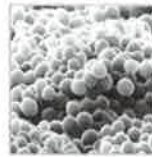
클라도스포리움



아스퍼질러스



알티나리아



효모



고양이털



개털



계란흰자



닭고기



우유



치즈



밀가루



보리



옥수수



쌀



참깨



메밀



땅콩



콩



헤이즐넛



카카오



호두



밤



아몬드



팥



해바라기씨



돼지고기



소고기



양고기



대구



게



새우



고등어



장어



홍합



굴



조개



가리비



참치



연어



랍스터



오징어



가자미



멸치



명태



토마토



당근



감귤류



감자



딸기



사과



샐러리



복숭아



오이



마늘/양파



키위



망고



바나나



오리나무



자작나무



참나무



돼지풀



쑥꽃가루



환삼덩굴



호밀꽃가루




























































바퀴벌레

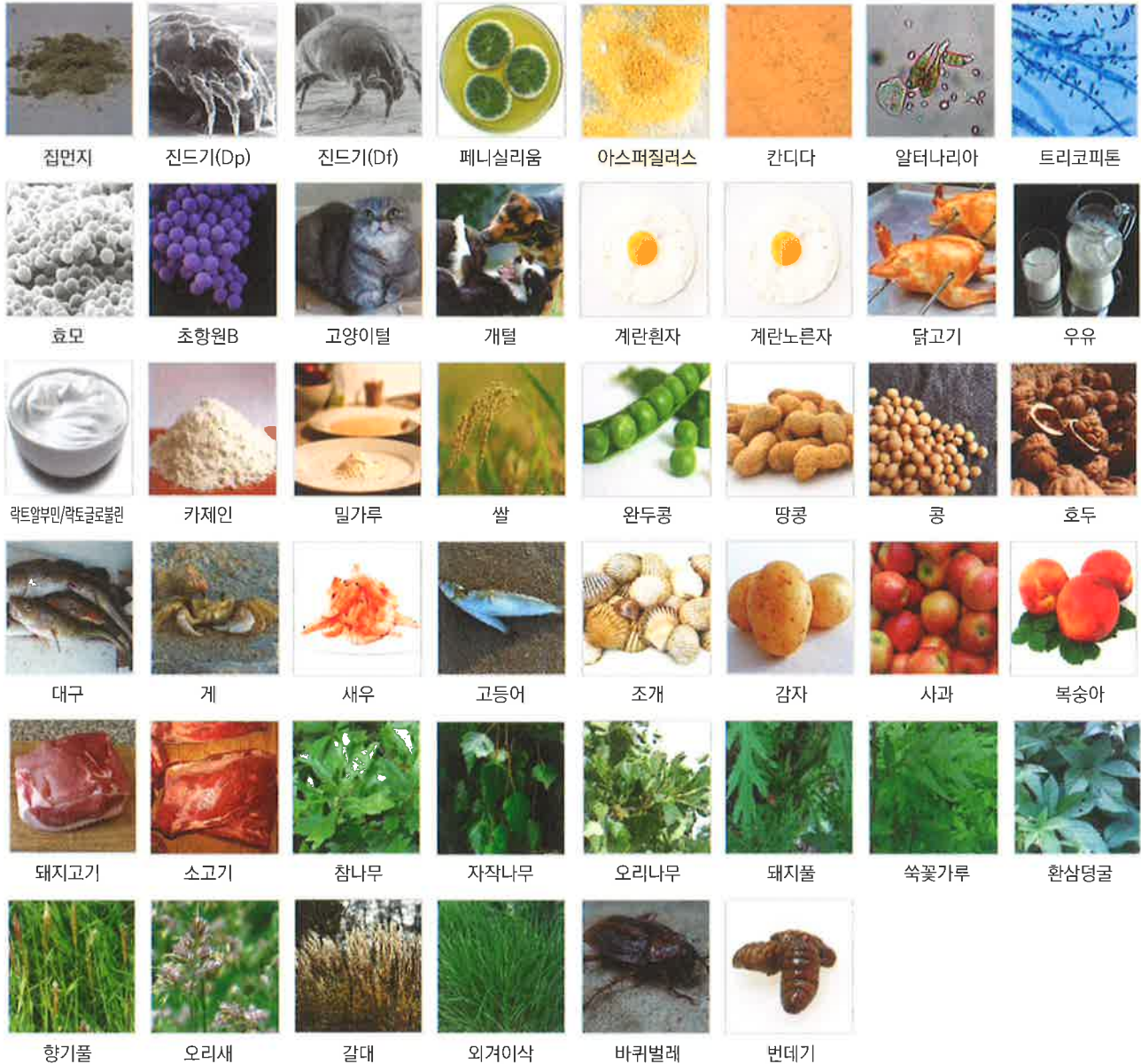


번데기

MAST 알레르기 - 흡입 알레르겐 패널 검사 항목

							
집먼지	진드기(Dp)	진드기(Df)	저장진드기	페니실리움	알터나리아	고양이털	말
							
개털	기니피그	양모	토끼	햄스터	생쥐/쥐	계란흰자	우유
							
밀가루	참깨	땅콩	콩	게	새우	고등어	사과
							
복숭아	올리나무	자작나무	개암나무	참나무	올리브	플라타너스	버드나무
							
미루나무	물푸레나무	백송	삼나무	아카시아	돼지풀	쑥꽃가루	블란서국화
							
민들레	참질경이	명아주과풀	미역취국화	털비름	환삼덩굴	우산잔디	큰조아재비
							
호밀꽃가루	향기풀	오리새	갈대	외계이삭	꿀벌독	말벌독	바퀴벌레
							
라텍스							

MAST 알레르기 - 아토피 알레르겐 패널 검사 항목



CCD (cross-reactive carbohydrate determinant) 항원이란

CCD는 당단백질을 구성하는 일부분으로 식물 및 곤충류의 당단백질에도 CCD 성분이 존재합니다. CCD 알레르겐은 실제로 알레르기 증상을 유발하지 않으나 환자가 CCD에 대한 Specific IgE를 가지고 있는 경우, CCD 성분을 포함한 여러 알레르겐에 위양성(가짜 양성) 또는 과장 반응(실제보다 높은 수치)을 나타낼 수 있습니다. 따라서 CCD 성분을 포함하고 있는 채소, 과일, 씨앗, 꿀벌독, 말벌독, 라텍스 등의 알레르겐과 CCD 알레르겐에 대한 항체가 동시 양성인 경우에는, 위양성 또는 과장 반응일 가능성이 있으므로 해당 알레르겐을 섭취하거나 접촉하였을 때 알레르기 증상이 있었는지에 대한 확인이 필요합니다.

MAST 알레르기 검사 결과 해석 시 유의사항

MAST 알레르기 검사결과 양성인 해당 알레르겐에 대한 Specific IgE를 갖고 있는 것을 의미합니다. 간혹 본 검사에 포함되어 있지 않은 알레르겐이나 진단 민감도가 낮은 항목에 대한 IgE를 갖고 있는 경우, 증상 발생 시에 IgE 농도가 증가하였으나 검사 당시에는 감소한 경우 검사 결과가 음성일 수 있습니다. MAST 알레르기 검사결과가 음성이더라도 알레르기 질환이 의심되면 임상 소견과 함께 추가 검사(피부검사, 유발검사 등) 소견을 참고하여 알레르기 질환을 진단해야 합니다.

알레르기 예방관리

01 음식

- 무분별한 식이 제한은 발육과 성장에 필요한 영양분이 부족할 수 있으므로 전문가와 상의합니다.
- 음식 섭취 전 알레르기 원인이 되는 성분이 있는지 확인 후 섭취합니다.
- 원인 성분을 포함한 음식이나 성분이 불분명한 음식은 삼가도록 합니다.



02 진드기

- 가장 흔한 흡입성 알레르겐으로 침대 매트리스, 카펫, 천 소파, 옷 등에 많이 서식합니다.
- 실내 온도를 25℃ 이하, 습도를 55% 이하로 유지합니다.
- 의류, 베개나 침구를 뜨거운 물(55℃ 이상)로 자주 세탁하여 청결하게 유지합니다.



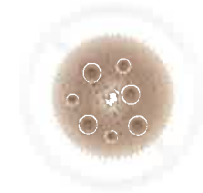
03 꽃가루

- 천식, 비염, 결막염을 일으키는 대표적인 꽃가루 종류는 나무, 잔디, 잡초 꽃가루입니다.
- 계절과 지역에 따라 다른 분포를 보이지만 바람에 실려 멀리 퍼져 나갑니다.
- 황사나 꽃가루가 심한 날은 외출을 삼가하거나, 외출 시에는 마스크를 착용합니다.
- 외출 후 실내에 들어갈 때에는 옷을 털고, 손을 씻습니다.



04 곰팡이

- 곰팡이는 습한 상태가 지속적으로 유지되고 환기가 잘 안되는 곳이면 어디에나 존재합니다.
- 곰팡이가 서식하기 좋은 환경인 주방, 욕실, 창고 등을 자주 환기시켜 줍니다.
- 집안에 상한 음식물과 과일을 두지 않도록 합니다.
- 에어컨 사용 시 정기적으로 점검, 관리하고 냉각 기능을 끈 다음에는 기계를 건조시키도록 합니다.



05 동물의 털

- 실내에서 동물을 키우는 경우, 알레르기의 원인 동물의 비듬과 털이 실내 전체로 퍼질 수 있습니다.
- 알레르기 원인이 되는 동물은 가까이 하지 않습니다.
- 반려동물은 자주 목욕시켜 청결을 유지합니다.



06 바퀴벌레

- 주방과 욕실, 하수구에서 서식하나 먹이가 되는 음식에 쉽게 접근할 수 있는 곳이라면 어디든지 서식합니다.
- 배설물 덩어리가 여러 조각으로 부서져 먼지 속에 섞인 상태로 숨을 쉴 때 코나 입을 통해서 기관지로 유입됩니다.
- 남은 음식물이나 음식쓰레기 주변에 바퀴벌레가 생기지 않도록 관리합니다.
- 외부에서 바퀴벌레가 유입되지 않도록 주의합니다.

